



# CARE Court - Nguồn Trợ Giúp Sức Khỏe Tâm Thần Mới: Nuôi Dưỡng Hồi Phục và Sức Mạnh

Cập Nhật: 11.16.2023

## CARE Court là gì?

Mọi người trong cộng đồng của chúng ta trải qua bệnh tâm thần trầm trọng và có thể không được giúp đỡ thường xuyên, thường dẫn đến việc sống vô gia cư và sử dụng chất gây nghiện. Người thân của họ và những người chăm sóc thường gặp khó khăn để tìm hỗ trợ và giúp đỡ cứu sinh.

Quận Los Angeles đang khởi động một chương trình mới, do tiểu bang cấp quỹ là Hỗ Trợ Cộng Đồng, Hồi Phục, và Sức Mạnh (CARE) Court, giúp những người gặp các vấn đề về sức khỏe tâm thần trầm trọng không được điều trị, như tâm thần phân liệt, nhận được điều trị và dịch vụ cho việc chăm sóc y tế và sức khỏe tâm thể trí. Người tham gia có thể nhận được nhiều loại hỗ trợ, bao gồm tư vấn, thuốc, nhà ở, dịch vụ xã hội, và các dịch vụ khác. Thay vì một vòng luẩn quẩn qua nhà tù và phòng cấp cứu, CARE Court cho những người dễ bị tổn hại và những người chăm sóc họ một con đường khác để sử dụng các dịch vụ quan trọng có thể giữ an toàn cho họ. Người thân trong gia đình, người sống chung nhà, các bác sĩ, và những người khác có thể thỉnh nguyện tòa để được chấp thuận vào chương trình này.

Los Angeles County Department of Mental Health (LACDMH) hân hạnh có CARE Court là phần các chương trình danh mục mở rộng để cung cấp trợ giúp sức khỏe tâm thần cho những người cần chương trình này.

## CARE Cung Cấp các Dịch Vụ nào?

Một nhóm chuyên gia, bao gồm các bác sĩ, nhà tư vấn, quản lý hồ sơ, người có kinh nghiệm sống, và những người khác, làm việc với mỗi người tham gia để soạn chương trình CARE – là một chương trình điều trị riêng đáp ứng nhu cầu cụ thể của họ. Chương trình CARE có thể bao gồm nhiều loại hỗ trợ, bao gồm tư vấn, thuốc, nhà ở, dịch vụ xã hội, và các dịch vụ khác. Chương trình CARE KHÔNG phải là quyền bảo hộ, và những người tham gia vẫn có thể bày tỏ các ưu tiên của họ về điều trị và tự đưa ra quyết định về tham gia vào chương trình, có uống thuốc hay không, hay những khía cạnh khác về việc chăm sóc của họ.

## Ai Đủ Tiêu Chuẩn Tham Gia?

Chương trình CARE là phương tiện giúp người lớn có một số bệnh tâm thần nặng, không được điều trị. Để đủ tiêu chuẩn cho chương trình CARE, người tham gia phải:

- Từ 18 tuổi trở lên
- Được chẩn đoán có tâm thần phân liệt hay liên quan tới rối loạn tâm thần khác
- Hiện đang có hành vi & triệu chứng liên quan tới bệnh tâm thần nặng
- Hiện không được tự nguyện điều trị liên tục

Để tìm hiểu thêm xem người thân của quý vị có đủ tiêu chuẩn cho chương trình CARE hay không và nếu quý vị có thêm thắc mắc, xin ghé vào [dmh.lacounty.gov/care-court](https://dmh.lacounty.gov/care-court) hoặc gọi 1-800-854-7771.

**Xin vui lòng dành thời gian để tìm hiểu thêm về tiêu chuẩn TRƯỚC KHI tiếp tục làm thủ tục thỉnh nguyện chính thức.**

Không phải mọi người đều hội đủ điều kiện cho chương trình CARE. Tuy nhiên, LACDMH [cung cấp thêm nhiều chương trình](#) có thể giúp.

## Tôi Có Thể Bắt Đầu Thủ Tục CARE Như Thế Nào?



Thủ tục bắt đầu khi một người thân trong gia đình, người sống chung nhà, bác sĩ chăm sóc, hay người khác đủ tiêu chuẩn nộp đơn thỉnh nguyện Đạo Luật CARE. Một vị thẩm phán sẽ quyết định người tham gia tiềm năng này có hội đủ các tiêu chuẩn cho chương trình CARE hay không.

Nếu người tham gia được chấp nhận vào chương trình CARE, nhóm CARE làm việc với họ để soạn một chương trình sẽ cung cấp các dịch vụ được soạn cho các nhu cầu của họ. Chương trình sẽ cung cấp dịch vụ cho người đó tới tối đa một năm, có thể được gia hạn thêm một năm nếu được chọn hoặc cần thiết. Các buổi điều trần duyệt xét sẽ được lên lịch định kỳ để đánh giá sự tiến bộ và đảm bảo dịch vụ được cung cấp nhanh chóng.

## Người Tham Gia có Quyền Gì?

Chương trình này hoàn toàn là tự nguyện. Mục đích của chương trình CARE là giúp cư dân nhận được hỗ trợ mà họ cần theo cách ít hạn chế nhất có thể được. Chương trình này bảo vệ quyền tự đưa ra quyết định cho mình của người tham gia, cung cấp đại diện pháp lý miễn phí cho họ và cho phép họ chọn người hỗ trợ có thể giúp họ qua các thủ tục. Những người tham gia không bị ép tham gia vào các dịch vụ ngoài ý muốn của họ (bao gồm cả dùng thuốc) và có thể rời khỏi chương trình bất kỳ lúc nào. Không có phạt dân sự hay hình sự vì đã chọn không tham gia vào thủ tục CARE.



## Nếu Một Người Không Hội Đủ Điều Kiện cho CARE thì sao?

Nếu có người nào đó mà quý vị biết cần được giúp đỡ, có sẵn nhiều nguồn trợ giúp để giữ an toàn và hỗ trợ sức khỏe tâm thần trí cho họ.

**Gọi hoặc nhấn  
988**

để liên lạc với Đường Dây Cứu Sinh Tự Tử và Khủng Hoảng để được giúp đỡ qua khỏi khốn khó liên quan tới sức khỏe tâm thần.

**Gọi 1-800-854-7771  
(Đường Dây Trợ Giúp 24/7)**

để kết nối tới các nhóm phản hồi khủng hoảng tại chỗ hoặc nguồn trợ giúp sức khỏe tâm thần qua LACDMH.

**Nhắn "LA" đến số  
741741**

để kết nối với nhân viên tư vấn khủng hoảng được huấn luyện để được hỗ trợ khủng hoảng miễn phí qua tin nhắn.

Có sẵn thêm nguồn và đường dây trợ giúp ở Trang Để được Giúp Đỡ Ngay! của LACDMH tại [dmh.lacounty.gov/get-help-now](https://dmh.lacounty.gov/get-help-now)

Để tìm hiểu thêm về CARE và các nguồn trợ giúp khác để giúp những người có bệnh tâm thần nặng, xin ghé vào [dmh.lacounty.gov/care-court](https://dmh.lacounty.gov/care-court)